

# Psychosoziale Beratung und Begleitung im Alter

## Lebens- und Sozialberatung



### 1. LEHRGANG IN ÖSTERREICH MIT DIESEM SCHWERPUNKT

LebensberaterInnen unterstützen ihre KlientInnen bei der Bewältigung von herausfordernden Lebenssituationen, eigene Ressourcen zu aktivieren, neue Blickwinkel einzunehmen und Impulse zu erhalten, um verschiedenste Aufgaben besser meistern zu können. Somit werden die Gesundheits- und Persönlichkeitskompetenz der Betroffenen gefördert.

Der Lehrgang ist in sechs Semester unterteilt, wobei das Zusatzsemester mit dem gerontologischen Schwerpunkt „**Psychosoziale Beratung und Begleitung im Alter**“ im 5. Semester stattfindet. Dieses Zusatzsemester mit dem gerontologischen Schwerpunkt befähigt, speziell mit Menschen im Alter zu arbeiten. Weiters kann es auch unabhängig vom Lehrgang von Interessierten zur weiteren Qualifizierung besucht werden.

#### METHODE

LebensberaterInnen erfüllen ihren Auftrag durch eine erworbene Beratungskompetenz auf Basis anerkannter Methoden. Es wird mit dem ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz aus der systemischen Familientherapie gearbeitet. Im Fokus steht dabei die Vermittlung der Grundlagen und Techniken der systemischen Beratung. Die fachlichen und methodischen Inhalte werden in Form von Theorie-Inputs, Rollenspielen und Beratungssimulationen vermittelt.

#### ZIELE

Es werden Beratungskompetenz mit dem Schwerpunkt der systemischen Beratung erworben, gerontologisches und geriatrisches Basiswissen vermittelt und darauf aufbauend die Kommunikations- und Interventionsmöglichkeiten im Beratungssetting mit alternden Menschen gelehrt. Es gilt, den **dynamischen Prozess des Alterns gut begleiten und beraten** zu können.

#### ANMELDUNGEN & INFORMATIONEN:

bildung@stift-stgeorgen.at, T +43 4213 2046 600  
www.bildungshaus.at

#### ZIELGRUPPE

- Personen, die beratend tätig werden möchten und hierfür eine qualitative Ausbildung in Lebensberatung mit Befähigungsnachweis für die Gewerbeberechtigung absolvieren wollen.
- Personen, die z.B. pädagogisch, psychologisch, mediativ oder beratend tätig sind und ihre Beratungskompetenz erweitern und professionalisieren wollen.
- Personen, die bereits einschlägig, z.B. in der Lebensberatung arbeiten und sich eine Zusatzqualifikation im Bereich „Psychosoziale Beratung und Begleitung im Alter“ erwerben wollen.

#### TERMINE

Donnerstag, **12.04.2018**, bis  
Samstag, **19.12.2020**

#### Infoabend

Freitag, **02.03.2018**, 18.00 Uhr

#### Entscheidungsseminar mit Eignungsgespräch

Samstag, **17.03.2018**, 9.00 – 17.00 Uhr  
Die Kosten hierfür sind nicht in den Lehrgangskosten enthalten.

#### ABSCHLUSS

Diplom-LebensberaterIn

#### BEITRAG

pro Semester € 1.940,- (6 Semester gesamt)

#### ORGANISATION

Evelin Burjak

#### ANMELDESCHLUSS

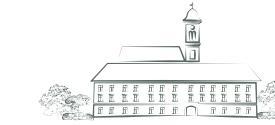
15. März 2018

#### LEHRGANGSLEITUNG:

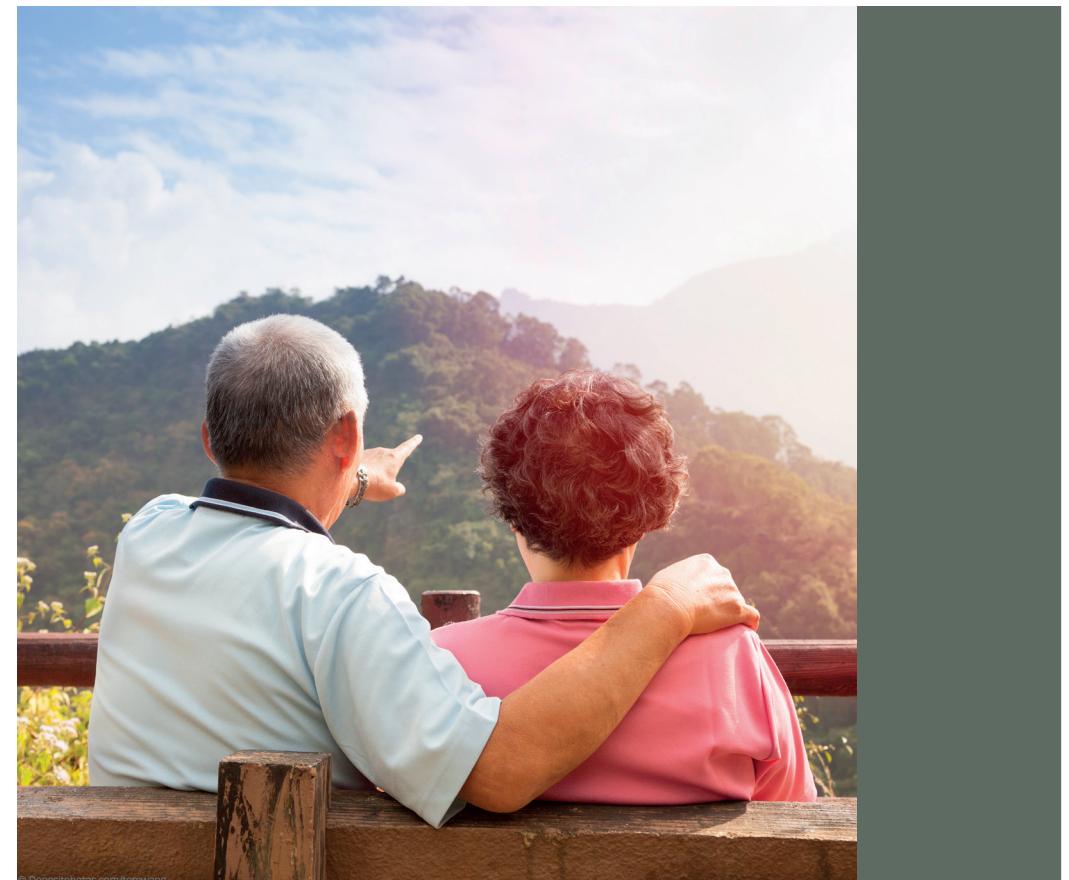
Mag. a Sabine **Battistata**,  
Klinische Gesundheitspsychologin,  
Gerontopsychologin (Leiterin „Werkstatt des Alters“)



Mag. a Katja **Hablich**,  
Diplom-Lebensberaterin, Dipl. Mal- und  
Gestaltungstherapeutin, zertifizierte  
Psychologische Beraterin im Bereich  
„Stressmanagement und Burnout-  
Prävention“



*Stift St. Georgen*



**NEU IN ÖSTERREICH:  
PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND  
BEGLEITUNG IM ALTER**  
LEHRGANG FÜR LEBENS- UND SOZIALBERATUNG | 2018-2020